

pienso  
contigo



¿Qué puedes hacer cuando algo te molesta?



castillo

A Macmillan Education Company

## Actividad

**Dimensión socioemocional:** Autorregulación

**Habilidad:** Regulación de las emociones

**Indicador:** Utiliza estrategias para regular emociones como el enojo, el miedo o la tristeza.

**Valor:** Autorregulación

### Sugerencia de trabajo:

La imagen muestra a un grupo de estudiantes en un salón escolar: dos compañeros riñen mientras otros niños los observan; algunos de ellos se ven afectados por lo sucedido.

Invite a los estudiantes a explorar la imagen, y pregunte:

- ¿Qué observan? (Con la intención de que exploren y describan la imagen).
- ¿Qué sucede? (Para que describan lo sucedido en la escena).
- ¿Qué sienten los personajes? ¿Por qué se sienten así? (Esto los puede llevar a que identifiquen las emociones de cada personaje).
- ¿Qué debería pasar para cambiar esta situación y que dejen de sentirse de ese modo? (Para motivar la reflexión y generar una idea previa que más adelante puedan comprobar).

Recoja y sintetice los comentarios del grupo. Guarde las respuestas para utilizarlas más adelante.

En seguida, formule la pregunta detonadora para que los alumnos la respondan libremente. Después, oriéntelos para que relacionen lo que sucede en la lámina con las ideas que se hayan derivado de la pregunta, esto con el fin de que comiencen a generar ideas sobre las emociones en general y las suyas en particular, en especial, aquellas que son aflictivas.

De acuerdo con los programas de estudio para Educación Básica, la educación socioemocional busca que los estudiantes desarrollen y pongan en práctica herramientas fundamentales para generar un sentido de bienestar consigo mismos y hacia los demás. La serie *Pienso contigo* permite el desarrollo de habilidades socioemocionales y valores a partir de la metodología Filosofía para niños y adolescentes que estimula y desarrolla el pensamiento del estudiante y su actitud crítica, creativa y cuidadosa del otro.

Descargue otras fichas en la sección *Centro de Maestros* en [www.edicionescastillo.com](http://www.edicionescastillo.com) y conozca más de la serie *Pienso Contigo*.

