

¿Cambiar para ser aceptado por los demás afecta mi dignidad?

¿Cambiar para ser aceptado por los demás afecta mi dignidad?

Sí, cuando...

No, cuando ...

¿Qué aspectos podría cambiar sin afectar mi dignidad?

¿Qué aspectos no debería cambiar porque iría en contra de mi dignidad?

Actividad

Dimensión: Empatía.

Habilidad: Bienestar y trato digno hacia otras personas.

Indicador: Evalúa los efectos del maltrato y del daño a la integridad de las personas, y colabora con otros para restaurar el bienestar.

Valor: Dignidad.

Sugerencia de trabajo:

- Invite a sus alumnos a que respondan las preguntas sobre si consideran que cambiar para ser aceptado por los demás afecta su dignidad. Sus alumnos podrían tener problemas para relacionar los cambios en su aspecto y en sus conductas con el concepto de dignidad, por lo cual sería prudente preguntarles qué entienden por dignidad y enfatizar, a partir de sus respuestas, que ésta se relaciona con el valor que tiene cada persona por el simple hecho de serlo y, por tanto, con saber apreciar su aspecto, su forma de ser, sus creencias e ideologías ante las opiniones de los demás.
- A partir de esa reflexión sus alumnos podrán discernir que al cambiar aspectos de nuestra persona para obtener mejor aceptación y no por propio convencimiento atentamos contra nuestra dignidad. Pida a sus alumnos que distingan cambios concretos que podrían hacer sin afectar su dignidad y cambios que sí la afectarían. Estos cambios pueden ser físicos o conductuales, por ejemplo, hacer o participar en el bullying a un compañero para complacer a un grupo en particular.

De acuerdo con los programas de estudio para Educación Básica, la educación socioemocional busca que los estudiantes desarrollen y pongan en práctica herramientas fundamentales para generar un sentido de bienestar consigo mismos y hacia los demás. La serie *Pienso contigo* permite el desarrollo de habilidades socioemocionales y valores a partir de la metodología Filosofía para niños y adolescentes que estimula y desarrolla el pensamiento del estudiante y su actitud crítica, creativa y cuidadosa del otro.